

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-11	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Cumpro con los ejercicios planteados.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : PROPIOSECCION			
SUBTEMAS : CONOCIMIENTO DE SI MISMO			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	CANCHA DE TENIS BOLAS RAQUETAS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-11	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1078690750	JOSE GUARIN OSORIO			Asistio
1110088527	NASLY JULIETH SOLORZANO			Asistio
1111265203	ANDRES SEBASTIAN TIQUE			Asistio
1111265687	DIANA MARCELA GONZALEZ			Asistio
1111265653	YOHANA KARINA RODRIGUEZ			Asistio
1111790326	ESANGELO CHIRIPUA			Asistio
1111791399	FRANK MOSHEE MOÑA			Asistio
1111795437	ISILARI VIVANA QUINTERO			Asistio
1113368098	CHARY NICOL TORRES			Asistio
1141119729	DAVID GAMBOA			Asistio
N63804200959	WUILLIANNYS YOSBEILYS FIGUEROA			Asistio
N37664291956	ESTEBAN DE JESUS GOMEZ			Asistio
N37664275756	ANDREA ROSIRETH RODRIGUEZ			Asistio
1215713077	SARA JIMENA TOCARRUNCHO			Asistio
1195463713	MIGUEL ANGEL CHAMARRA			Asistio
1195463286	ZAIRA MILENA ISMARE			Asistio
1188714442	JAZLY TRUJILLO			Asistio
1151197595	JOSE ALDINEVER CHOCHO			Asistio
1148446058	JHON FREYNER PERDIZ			Asistio
1146685033	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ			Asistio